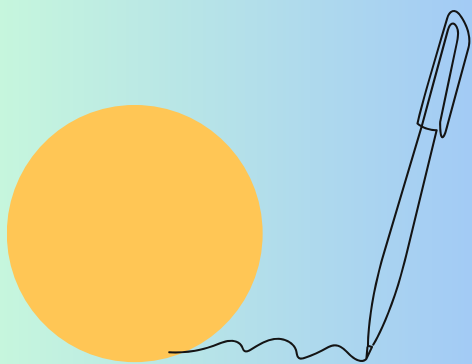


LIFE SCRIPT

Autobiografisches Schreiben



Wo komme ich her? Wo will ich hin?

Schreiben befreit. Wer zu schreiben beginnt, erzählt Geschichten. Nicht nur anderen, sondern vor allem sich selbst. Dazu braucht es nur Stift und Papier. Und auch, wer sonst nie schreibt, ist in diesem Kurs herzlich willkommen. Das gelebte Leben macht uns aus. Zu wissen, was war, hilft auch bei dem, was kommt. Es gilt, mit Hilfe verschiedener Impuls-Aufgaben spielerisch den Schatz zu bergen. Alles, was kommt, darf sein. Im gemeinsamen Miteinander sprechen wir darüber. Vielleicht sehen wir scheinbar Vertrautes in einem neuen Licht. Die im Kurs entstehenden Texte werden so auch zu einer Handreichung für die Orientierung im Heute. Die *Life Script* Arbeit ist eine kraftvolle Arbeit und begleitet Sie bei dieser spannenden Reise ins eigene Ich.

Über mich: Schreiben hat mein Leben schon immer bereichert und ausgerichtet. Es zu tun, war selbstverständlich. Heute tue ich es bewusster und gern, um etwas herauszufinden. Auch beim Lesen leitet mich oft Erkenntnisinteresse. Als Rezensentin habe ich viele Jahre für Printmedien und den Rundfunk über Bücher geschrieben und gesprochen. Als Autorin schreibe ich selbst und freue mich jedesmal, wenn ich mich im Kopf und Körper einer mir noch rätselhaften Figur wiederfinde, wenn ich deren Wünsche, Ängste, Kraft ergründe. Die *Life Script* Ausbildung bei Liane Dirks richtete meinen Fokus auf Lebensläufe und deren tiefere Geheimnisse und wie wir sie durch Schreiben zum Klingen bringen können.



Anja Hirsch

Termine: jeweils Samstag, 9 bis 13 Uhr, am 13. April, 20. April, 1. Juni, 15. Juni, 29. Juni 2024

Kosten: 330,- Euro für den Kurs,
für Frühbucher bis 31.2.2024: 300,- Euro

Zum Schnuppern: Dienstag, 27. Februar, 18.30 - 20.30 Uhr (kostenlos)

Info: www.anjahirsch.com

Anmeldung: per Mail unter info@anjahirsch.com

Ort: Unna, Massener Str. 33, Lindenbrauerei (Eingang hinten), in den Praxisräumen von Carola Baxmann