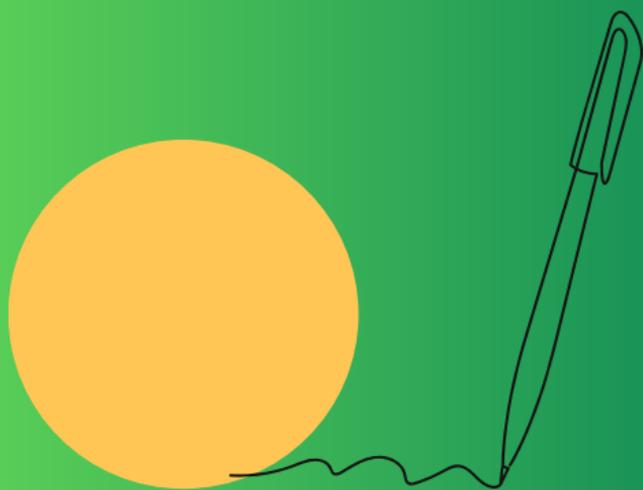


LIFE SCRIPT

Autobiografisches Schreiben

Neue Termine 2025!



Wo komme ich her? Wo will ich hin?

Schreiben befreit. Wer zu schreiben beginnt, erzählt Geschichten. Nicht nur anderen, sondern vor allem sich selbst. Dazu braucht es nur Stift und Papier. Und auch, wer sonst nie schreibt, ist in diesem Kurs herzlich willkommen. Das geliebte Leben macht uns aus. Zu wissen, was war, hilft auch bei dem, was kommt. Es gilt, mit Hilfe verschiedener Impuls-Aufgaben spielerisch den Schatz zu bergen. Alles, was kommt, darf sein. Im gemeinsamen Miteinander sprechen wir darüber. Vielleicht sehen wir scheinbar Vertrautes in einem neuen Licht. Die im Kurs entstehenden Texte werden so auch zu einer Handreichung für die Orientierung im Heute. Die *Life Script* Arbeit ist eine kraftvolle Arbeit und begleitet Sie bei dieser spannenden Reise ins eigene Ich.

Über mich: Schreiben hat mein Leben schon immer bereichert und ausgerichtet. Es zu tun, war selbstverständlich. Heute tue ich es bewusster und gern, um etwas herauszufinden. Auch beim Lesen leitet mich oft Erkenntnisinteresse. Als Rezensentin habe ich viele Jahre für Printmedien und den Rundfunk über Bücher geschrieben und gesprochen. Als Autorin schreibe ich selbst und freue mich jedesmal, wenn ich mich im Kopf und Körper einer mir noch rätselhaften Figur wiederfinde, wenn ich deren Wünsche, Ängste, Kraft ergründe. Die *Life Script* Ausbildung bei Liane Dirks richtete meinen Fokus auf Lebensläufe und deren tiefere Geheimnisse und wie wir sie durch Schreiben zum Klingen bringen können.



Anja Hirsch

www.anjahirsch.com

Frühjahrs-Kurs: Vier Samstage, jeweils 9 bis 13 Uhr,
15. März, 22. März, 26. April, 10. Mai 2025

Kosten: 340,- Euro für den Kurs
(für Frühbucher bis 28.2.2025: 310,- Euro)

Zum Schnuppern: Dienstag, **25. Februar**, 18.30 - 20.30 Uhr
(kostenlos)

Anmeldung: per Mail unter info@anjahirsch.com

Ort: Unna, Massener Str. 33, Lindenbrauerei, in den Praxisräumen
von Carola Baxmann (Eingang hinten)

Vorausschau auf den Herbst-Kurs (gleicher Kurs, Spätaufsteher):
6. Sept., 20. Sept., 18. Okt., 8. Nov., jeweils 10-14 Uhr.
Zum Schnuppern: **8. Juli**, 18.30 - 20.30 Uhr